

平成30年度



# いきいきプラザー番町 アロマセラピー入門教室



～いきいきプラザでアロマセラピーを一緒に学びませんか～



教室監修

## 鈴木理恵先生

★有限会社ars（エイアルエス）代表

★社団法人日本アロマ環境協会

認定アロマセラピープロフェッショナル  
資格取得

★英国IFA、IFPA、ITEC

アロマセラピスト

日程： 毎月第3土曜日 ※8月はお休みです。

時間： 10時30分～11時30分

会場： いきいきプラザー番町（千代田区一番町12番地） 2階多目的室

対象者： どなたでもOKです

費用：各回1500円（参加費、材料費込）

アロマセラピーは植物由来の自然な香り成分であるエッセンシャルオイルを美容や健康に役立てる自然療法です。季節特有の症状をテーマに、スキントップや体調に合わせたオリジナルのアロマクラフトを作成します。リラックスした雰囲気の中で解り易く説明致しますので、初心者の方も、アロマ経験者の方もお楽しみいただけます。

日程の詳細は裏面を  
ご覧ください

ご予約・お問い合わせは

社会福祉法人 東京栄和会

いきいきプラザー番町 ☎03-3265-6311



# いきいきプラザー番町 アロマセラピー入門教室

## 平成30年度日程表

月 日	テーマ	クラフト
4月21日	アロマセラピー基礎・精油概論	エアーフレッシュナー
5月19日	自然治癒力を高めるアロマセラピー	バスボム
6月16日	スキン・ボディケアに役立つアロマセラピー	石鹸
7月21日	ハウスキーピングアロマセラピー	虫除けスプレー
9月15日	アロマビューティーレッスン	芳香蒸留水入りクリーム
10月20日	ぐっすり眠れるアロマセラピー	アロマキャンドル
11月17日	介護に役立つアロマセラピー	練り香水
12月15日	クリスマス、年末を楽しむアロマセラピー	スパイスクラフト
1月19日	冬のうつと風邪、花粉症予防	エアーフレッシュナー
2月16日	強運を呼ぶアロマセラピー	匂い袋
3月16日	運動機能を高めるためのアロマセラピー	運動機能向上アロマオイル

※8月はお休みです。

上記の黒字テーマ・クラフトは前年度のものです。今年度のテーマ・クラフトが決まり次第変更致します。

### 講師紹介（毎月下記講師の1名が担当します）

◎鈴木理恵先生 : arsl ナチュロパシー&アロマスタディーズ代表  
英国 IFA・IFPA・ITEC アロマセラピスト  
社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピー  
プロフェッショナル

◎鯨岡久美先生