


6月プールカレンダー

(平成30年5月25日現在)



電話:3265-6311/FAX:3265-6317

日	月	火	水	木	金	土
					6/1	6/2
  <p>プール内での水泳指導はご遠慮頂いております。 個人指導においては、営利活動の抑止及び他の利用者の方への迷惑になるため、一律ご遠慮頂いております。 ※但し、親子での水泳教育及び区の水泳事業は除きます。 水泳指導を見かけた際にはお声掛けをすることもございますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。</p> 						
3	4	5	6	7	8	9
浮島(半面) 10:00~ 12:00		★	団体貸切 10:00~ 18:00	◎★		親子ふれあい プール教室貸切 (未就学児向) 10:00~ 12:00
10	11	12	13	14	15	16
			団体貸切 10:00~ 18:00	◎★		親子ふれあい プール教室貸切 (未就学児向) 10:00~ 12:00
17	18	19	20	21	22	23
浮島(半面) 10:00~ 12:00			団体貸切 10:00~ 18:00	◎★		親子ふれあい プール教室貸切 (未就学児向) 10:00~ 12:00
24	25	26	27	28	29	30
休館日			団体貸切 10:00~ 16:00	◎★		親子ふれあい プール教室貸切 (未就学児向) 10:00~ 12:00
	内容	指導者		日時	申込方法	
プール	『水中運動 ワンポイントレッスン』 お一人5分程度の水中での歩行やストレッチなどのアドバイスです。 ※教室ではありません。	宇津 陽子氏 (健康運動指導士)		5日・19日(火) 15日・29日(金) 14:00~15:00	申込不要 左記の時間に、プールにお入りください。 尚、開始時間が早くまりました。 お気を付けて下さい。	
	『プールパートナー』 プール内の歩行等の介助	     		毎週 ◎の日 木曜日 10:00~18:00 土曜日 12:00~18:00	要予約 事前登録が必要です。	
健康 1コ階	『健康増進アドバイス』 医師と保健師による健康相談やアドバイス	石井 桂子 医師 峠 理恵子 看護師		★印の日 13:30~15:30	予約不要 左記の時間に8階健康コーナーにお越しください。	

* 上記の日時等は変更になる場合があります。ご利用の際は、お問い合わせください。

* 浮島タイムは、お子様向けの浮き具を浮かべます。毎月第1・3日曜の10時~12時に半面のみ実施しています。