



平成30年

7月プールカレンダー

(平成30年6月25日現在)

営業時間: 10:00~20:00(最終入場19:30)

電話: 3265-6311/FAX: 3265-6317

日	月	火	水	木	金	土
7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7
浮島(半面) 10:00~ 12:00		★	団体貸切 10:00~ 18:00	★◎		親子ふれあい プール教室 貸切 10:00~12:00 ◎
8	9	10	11	12	13	14
			団体貸切 10:00~ 18:00	★◎		親子ふれあい プール教室 貸切 10:00~12:00 ◎
15	16	17	18	19	20	21
浮島(半面) 10:00~ 12:00			団体貸切 10:00~ 18:00	★◎		親子ふれあい プール教室 貸切 10:00~12:00 ◎
22	23	24	25	26	27	28
			団体貸切 10:00~ 16:00	★◎	7月27日~8月31 日まで毎週火・水・ 金保育園の幼児 ビニールプールを 開催致します。	親子ふれあい プール教室 貸切 10:00~12:00 ◎
29	30	31				
休館日	<p>プール内での水泳指導はご遠慮頂いております。 個人指導においては、営利活動の抑止及び他の利用者の方への 迷惑になるため、一律ご遠慮頂いております。 ※但し、親子での水泳教育及び区の水泳事業は除きます。 水泳指導を見かけた際はお声掛けをすることもござい ますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。</p> 					

	内容	指導者	日時	申込方法
プ ー ル	『水中運動 ワンポイントレッスン』 お一人5分程度の水中での 歩行やストレッチなどのアド バイスです。 ※教室ではありません。	宇津 陽子氏 (健康運動指導士)	3日・17日(火) 13日・27日(金) 14:00~15:00	申込不要 左記の時間にプー ルにお入りくださ い。
	『プールパートナー』 プール内の 歩行等の介助		毎週 ◎の日 木曜日 10:00~18:00 土曜日 13:00~18:00	要予約 事前登録が必要で す。
健 康 ナ ー コ ー ナ ー	『健康増進アドバイス』 医師による健康相談や アドバイス	石井 桂子 医師 嶋 看護師	★印の日 13:30~15:30	予約不要 左記の時間に8階健康 コーナーにお越しください。

* 上記の日時等は変更になる場合があります。ご利用の際は、お問い合わせください。

* 浮島タイムは、お子様向けの浮き具を浮かべます。毎月第1・3日曜の10時~12時に半面のみ実施しています。