

令和2年度



いきいきプラザー番町 アロマセラピー入門教室



～いきいきプラザでアロマセラピーを一緒に学びませんか～



教室監修

鈴木理恵先生

★有限会社ars（エイアルエス）代表

★社団法人日本アロマ環境協会

認定アロマセラピープロフェッショナル
資格取得

★英国IFA、IFPA、ITEC

アロマセラピスト

日程： 毎月第3土曜日

時間： 10時30分～11時30分

会場： いきいきプラザー番町（千代田区一番町12番地） 2階多目的室

対象者： どなたでもOKです

費用：各回1500円（参加費、材料費込）

アロマセラピーは植物由来の自然な香り成分であるエッセンシャルオイルを美容や健康に役立てる自然療法です。季節特有の症状をテーマに、スキントップや体調に合わせたオリジナルのアロマクラフトを作成します。リラックスした雰囲気の中で解り易く説明致しますので、初心者の方も、アロマ経験者の方も楽しみいただけます。

日程の詳細は裏面を
ご覧ください

ご予約・お問い合わせは

社会福祉法人 東京栄和会

いきいきプラザー番町 ☎03-3265-6311



いきいきプラザ一番町 アロマセラピー入門教室

令和2年度日程表

月 日	アロマセラピー基礎・精油概論	エアーフレッシュナー
4月18日	自然療法とはアロマ、ハーブ療法について 植物学	デッドシーアロマバスソルト
5月16日	精油学1 アロマセラピー仕組み 匂いについて	デオドラントアロマパウダー
6月20日	精油学2 健康学(栄養)ハーブ療法	ドライハーブブレンド
7月18日	盛夏を乗り切るアロマセラピー	クールダウンアロマスプレー
8月15日	ヘアケアに役立つアロマセラピー	アロマヘアトニック
9月19日	疲れを癒すアロマセラピー	ローズウォーター入り化粧水
10月17日	ホメオスタシスとアロマセラピー	練り香水
11月21日	歴史とアロマセラピー	匂い袋
12月19日	令和の香り創造	和のフレグランス
1月16日	ライフステージ様々な冬のトラブルに役立つアロマ	軟膏作成
2月20日	セルフコンディショニングアロマ	マッサージオイル作成
3月20日	美味しいアロマを作る	スパイスハーブオイル

尚、上記の日程は本年度開催の日程ですが、テーマ・クラフトは平成31年度開催のものです。今年度決まり次第掲載致します。又、都合により日程が変更・休講になることもあります。ご了承ください。

講師紹介

◎鈴木理恵先生 : arsl ナチュロパシー&アロマスタディーズ代表
英国 IFA・IFPA・ITEC アロマセラピスト
社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピー
プロフェッショナル