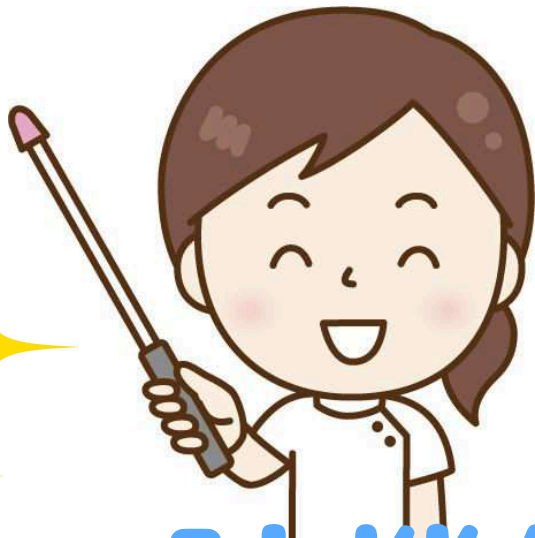


大切なお口のケア 



H28

6/6 と 6/13

(月曜日の連続2回コース)

いきいきプラザ 口腔機能向上教室

(公社) 東京都歯科衛生士会より

歯科衛生士がお伝えする 

 **簡単・わかりやすい口腔ケア**

- ・ 歯周病予防 ・ 誤嚥性肺炎予防
- ・ 入れ歯の洗浄 ・ お口についての相談
- ・ 舌のケア ・ 口臭ケア ・ 歯磨き



日時：6/6・6/13 (月曜日)

13時30分～15時まで

対象：65歳以上の千代田区民

場所：いきいきプラザ一番町 2F多目的室



講師：佐藤伸子氏 (東京都歯科衛生士会)

参加費無料・要予約 (先着15名)



社会福祉法人 東京栄和会 03-3265-6311